



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.11.2007[我在這裏做什麼！]

「你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。」 路 21:19

今日聖言：

達 5:1-6, 13-14, 16-17, 23-28

達 3:62-67 路 21:12-19



BOTTICELLI
Sandro
Three
Temptations
of Christ
1481-82
Fresco, 345
x 555 cm
Cappella
Sistina,
Vatican

默想：將臨期帶來的末世氣氛，有助每一位基督徒再次審視自己的人生終向。我如何在追逐物質享樂、醉心名利權勢的社會大氣候中，仍能心腦清醒，方向正確，以愛主愛人為生活指標？我能否堅持信仰，在末日保全自己的靈魂？主耶穌要求我堅忍些什麼？不與俗同流可能會遭到「世俗之子」的排斥，不嚮往物質享樂往往被旁人恥笑奚落，不熱中名利權勢會受自己的「心魔」折磨……。這些都需要堅忍，依賴主的保守而堅忍，直到主再來的日子。

行動：讓我在將臨期內每天都問自己一次：人生所為何事？